RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

GRETA HAUTS-DE-SEINE ACADÉMIE DE VERSAILLES

Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

# BILAN - SÉNIORITÉ DE CARRIÈRE / RE-TRAITER SA VIE

**GRETA des Hauts-de-Seine (92)**

**Nanterre - Boulogne Billancourt - Asnières sur Seine**

## OBJECTIFS

Préparer un changement, mener une démarche de réflexion, accepter cette nouvelle situation de futur retraité, anticiper cette transition et les changements associés.
Mieux appréhender la fin de vie professionnelle et préparer la transition vers la retraite avec l'élaboration d'un projet personnel.
Démarche volontaire permettant d'optimiser ses dernières années professionnelles et de se projeter dans l'après.
Prendre conscience de ses désirs, de ses valeurs, de ses talents et de ses ressources mobilisables pour la construction d'un avenir confiant

## CONTENU

La prestation d'une durée de 24 h se déroule en entretiens individuels, en présentiel dont 16h en face à face.
Étape 1 : accueil du participant et présentation de la démarche.
Étape 2 : - phase d'investigation : par l'histoire de vie, donner du sens à l'histoire personnelle, professionnelle et familiale. Comprendre ce qui détermine les appartenances et les engagements.
Étape 3 : articuler fin de carrière, travail et retraite. Permettre au participant de réfléchir à ses perceptions, ses craintes et souhaits relatifs à sa retraite en identifiant les changements induits.
Étape 4 : phase de synthèse : construire le processus qui consiste à redéfinir/renforcer son identité en dehors de l'activité professionnelle ; construire la liste des domaines d'investissement et projets à mettre en œuvre.
Tous les résultats des outils et indicateurs sont interprétés et explicités en toute confidentialité.
Un document de synthèse pour cibler "l'après activité professionnelle" est co-construit et remis au bénéficiaire du bilan.

## PUBLICS

- Individuel
- Salarié

## DURÉE

De 24 h

## DATES

Date de début : 15 novembre 2023
Date de fin : 31 décembre 2026

## PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis
Le bilan fin de carrière - retraiter sa vie est une démarche volontaire introspective

## NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

## VALIDATION

- Attestation de fin de formation

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- A distance
- Face à face

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Prestation accompagnée par une équipe pluridisciplinaire de coach, psychologues, conseillers formés en ressources humaines et à l'analyse du travail.

Pour plus de renseignements, merci de nous contacter par mail à dabm-greta92@ac-versailles.fr ou par téléphone 01 47 75 97 30

## COÛT

1850€

## FINANCEMENT

- Auto-financement
- Entreprise et OPCO

## DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel

## CONTACT

DABM des Hauts-de-Seine
Jamila ABIDI
Téléphone : 01 47 75 97 30
Email : dabm-greta92@ac-versailles.fr

## RÉFÉRENT HANDICAP

Carole Marie
contact@greta-92.fr

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Les établissements de réalisation des actions de formation du Greta étant majoritairement des ERP (établissement recevant du public), les règles d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap sont appliquées. Le Greta des Hauts de Seine reste disponible pour tout renseignement à ce propos